

19 giugno 2026

# Letture danesi da portare sotto l'ombrellone (o nelle feriehus)

Cos'è l'estate senza un buon libro? Le vacanze sono il momento perfetto per rallentare, staccare dai ritmi quotidiani e lasciarsi trasportare da una storia. Magari con il rumore del mare in sottofondo, seduti sulla terrazza di una *feriehus*, le tradizionali case vacanza danesi, oppure durante un pomeriggio lento in spiaggia.

Da sempre i libri fanno viaggiare con la fantasia, ma oggi **romanzi, serie TV e racconti influenzano sempre più anche le nostre scelte di viaggio**, ispirando destinazioni, atmosfere e itinerari. Secondo [Expedia](#), **oltre la metà dei viaggiatori** afferma che il desiderio di visitare una destinazione nasce da ciò che ha visto sullo schermo o letto in un libro, mentre tra **Millennials e Gen Z** questa percentuale supera addirittura l'**80%**.

Dalla Copenaghen noir dei thriller nordici alle coste battute dal vento raccontate nei grandi romanzi marittimi, la letteratura danese offre uno sguardo unico sul Paese e sul suo stile di vita. Abbiamo selezionato **cinque libri danesi** perfetti da leggere quest'estate: storie che parlano di *hygge*, quartieri creativi, mare del Nord, felicità e atmosfere nordiche, capaci di far viaggiare anche da sotto l'ombrellone.

## Karen Blixen — Sette storie gotiche

Pubblicata nel 1934 con lo pseudonimo Isak Dinesen, ***Sette storie gotiche*** è l'opera che ha fatto conoscere Karen Blixen a livello internazionale, prima ancora del successo mondiale di ***La mia Africa***, da cui è stato tratto il celebre film con Meryl Streep. Scrittrice raffinata e cosmopolita, nota anche come Tania Blixen, l'autrice costruisce racconti sospesi tra ironia, mistero ed eleganza, attraversando città e atmosfere europee che spaziano da Parigi a Pisa fino alla Danimarca.

Tra i racconti della raccolta spicca ***La cena a Elsinore***, ambientato nella città danese di Helsingør, la celebre Elsinore shakespeariana, che nel 2026 celebra i 600 anni dalla sua fondazione. Il libro torna particolarmente attuale anche grazie al rinnovato interesse per le atmosfere gothic e i grandi classici europei.

Figura centrale della letteratura danese del Novecento, Karen Blixen nacque e visse a Rungsted, sulla costa a nord di Copenaghen. Qui, a soli venticinque minuti di treno dalla capitale, si trova ancora oggi **Rungstedlund**, la sua storica casa immersa nella natura, trasformata in museo e centro culturale. Tra ambienti originali, oggetti personali, giardini e il grande parco affacciato sul mare, il luogo restituisce uno

sguardo molto intimo sull'universo creativo dell'autrice e sul profondo legame che ebbe con la natura, la biodiversità e il paesaggio danese.

Oggi Rungstedlund rappresenta una delle tappe culturali più affascinanti nei dintorni di Copenaghen, ideale per approfondire la figura di Karen Blixen e scoprire un lato più letterario e contemplativo della Danimarca.

## Tove Ditlevsen — Trilogia di Copenaghen

*Trilogia di Copenaghen* di Tove Ditlevsen è stata riscoperta a livello internazionale, riportando l'attenzione su una delle voci più intense e autobiografiche della letteratura danese della prima metà del Novecento.

Attraverso i tre volumi (*Infanzia, Gioventù e Dipendenza*) la scrittrice danese restituisce il ritratto intimo di una città molto diversa da quella di oggi, osservata dagli occhi di una ragazza cresciuta nel quartiere operaio di **Vesterbro**.

Un tempo associato soprattutto al red-light district della capitale, Vesterbro è oggi uno dei quartieri più creativi e vivaci di Copenaghen. Caffetterie indipendenti, wine bar, boutique di design e ristoranti contemporanei convivono ancora con l'anima autentica e quotidiana della zona.

Tra le aree simbolo del quartiere spicca **Kødbyen**, l'ex distretto industriale dei macelli oggi trasformato in hub gastronomico e culturale, perfetto per scoprire il volto più contemporaneo della capitale danese attraverso le atmosfere raccontate da Tove Ditlevsen.

## Meik Wiking — Hygge. La via danese alla felicità

Da anni la Danimarca viene citata come uno dei Paesi simbolo della qualità della vita e del benessere quotidiano. Uno dei libri che più ha contribuito a diffondere questo immaginario è *Hygge. La via danese alla felicità* di Meik Wiking, direttore dell'Happiness Research Institute di Copenaghen. Secondo l'Happy City Index 2026, la capitale danese è stata inoltre riconosciuta come città più felice del 2026. Nella top 100 figurano anche altre quattro città danesi: Aarhus (#10), Aalborg (#17), Odense (#51) e Roskilde (#55), confermando il forte legame tra qualità della vita, mobilità sostenibile e rapporto con la natura che caratterizza il Paese.

Nel libro, Wiking prova a spiegare il concetto di *hygge*, quella sensazione di benessere e convivialità tipicamente danese che si ritrova nelle piccole abitudini quotidiane: una cena tra amici, una luce soffusa, il tempo trascorso in casa durante l'inverno o un momento di calma condiviso.

Per approfondire questo aspetto della cultura danese, a Copenaghen si trova anche l'**Happiness Museum**, piccolo museo dedicato ai temi della felicità, del benessere e della qualità della vita. Diverse organizzazioni propongono inoltre tour urbani ed esperienze dedicate proprio alla *hygge* e allo stile di vita danese contemporaneo.

La felicità, però, in Danimarca si ritrova soprattutto nella quotidianità: nelle cene condivise, nell'uso costante della bicicletta, nella vicinanza della natura alle città e nel tempo trascorso all'aria aperta. Piccoli rituali quotidiani che aiutano a comprendere in modo autentico il lifestyle danese durante un viaggio nel Paese.

## Jussi Adler-Olsen — La donna in gabbia

Tra i nomi più celebri del noir scandinavo contemporaneo, Jussi Adler-Olsen ha conquistato milioni di lettori con la serie dedicata alla "Sezione Q", il dipartimento della polizia di Copenaghen specializzato nei casi irrisolti. Il primo volume della saga, *La donna in gabbia*, introduce il tormentato ispettore Carl Mørck e le atmosfere cupe che hanno reso celebre il Nordic noir.

Dai romanzi è stata recentemente tratta anche la serie Netflix *Dept. Q*. Sebbene l'adattamento televisivo sia ambientato a Edimburgo, i libri originali si svolgono a Copenaghen e restituiscono un'immagine più cruda e meno patinata della capitale danese, lontana dall'estetica *hygge* spesso associata alla città.

Tra uffici grigi, giornate invernali, tensioni sociali e periferie urbane, Adler-Olsen racconta una Copenaghen diversa, più introspettiva e cinematografica, che continua ad affascinare lettori e appassionati di crime nordico.

Il fascino del Nordic noir ha contribuito negli anni anche alla nascita di esperienze urbane alternative e tour tematici dedicati alle celebri serie crime danesi, da *The Killing* a *Borgen* fino a *The Bridge* (Nordic Noir Tours). La città propone anche esperienze più insolite come *Copenhagen Weirdwalks*, passeggiate guidate tra storie di fantasmi, vecchie esecuzioni, leggende urbane e atmosfere noir. Un modo originale per esplorare una Copenaghen più cinematografica, misteriosa e meno convenzionale.

## Carsten Jensen — Noi, i sommersi

Considerato uno dei grandi romanzi marittimi contemporanei, *Noi, i sommersi* di Carsten Jensen racconta la storia della cittadina portuale di Marstal, sull'isola danese di Ærø, seguendo generazioni di marinai, famiglie e viaggiatori tra la metà dell'Ottocento e la Seconda guerra mondiale.

Tra tempeste, spedizioni oceaniche, guerre e lunghi viaggi per mare, il romanzo restituisce tutta l'importanza che la cultura marinara ha avuto nella storia danese, intrecciando avventura, memoria collettiva e vita quotidiana in uno dei Paesi più legati al mare del Nord.

Ancora oggi Marstal conserva la sua forte identità marittima e l'isola di Ærø, spesso citata tra le più belle della Danimarca, è una meta ideale per chi cerca un'estate lenta tra piccoli porti, spiagge, case colorate e percorsi in bicicletta.

Il romanzo offre anche uno spunto per esplorare il fenomeno *dell'island hopping* danese tra le isole della Fionia meridionale, parte del South Funen Archipelago UNESCO Global Geopark, una delle aree naturali più suggestive del Paese.

Per approfondire la tradizione marittima danese, meritano inoltre una visita il M/S Maritime Museum di Elsinore, progettato dallo studio BIG di Bjarke Ingels, oppure la storica fregata Jylland a Ebeltoft, una delle navi in legno più grandi al mondo.