Bureau de presse VisitDenmark
https://www.visitdenmark.fr/presse

Anna Orlando – Senior Press & PR Manager, France, Italy and Spain
aor@visitdenmark.com

Giulia Ciceri – Press & Travel Trade Manager, France, Italy and Spain
gc@visitdenmark.com

27 mai 2026

3 juin, Journée mondiale du vélo : au Danemark, c'est tout l'année - c'est le Danish Wheelness™

Dans le pays d'Andersen, le vélo fait partie intégrante de la vie quotidienne : un modèle de bien-être et de mobilité qui allie qualité de vie, santé et plaisir du voyage.

Le 3 juin, on célèbre la Journée mondiale du vélo, mais au Danemark, la culture du deux-roues fait partie intégrante du mode de vie quotidien. Ici, le vélo n'est pas seulement un moyen de se déplacer, mais un véritable modèle de bien-être, aujourd'hui incarné par le concept de **Danish Wheelness™** (fusion des mots anglais *wheel*, « roue », et *wheelness*, « bien-être »), qui allie activité physique, **bien-être** et qualité de vie.

Promue par les Nations Unies pour favoriser une mobilité accessible et inclusive, cette journée trouve au Danemark l'une de ses expressions les plus concrètes, où le vélo s'intègre naturellement dans le quotidien, tant pour les résidents que pour les visiteurs.

Se déplacer à vélo est un élément clé du bien-être et contribue de manière significative à la santé physique et mentale, reflétant la qualité de vie élevée qui caractérise le pays.

Le vélo est au cœur de la culture danoise, avec environ 2,2 millions de trajets quotidiens à vélo dans tout le pays. Plus qu'un simple moyen de transport pratique, il joue un rôle clé dans la qualité de vie, la santé et les relations sociales. Avec plus de 16 000 kilomètres de pistes balisées à travers le pays, le Danemark offre des moyens accessibles et variés d'explorer à un rythme plus lent : des balades en ville à Copenhague aux itinéraires côtiers, en passant par les îles et les escapades à la campagne. Rien qu'à Copenhague, environ 45 % des habitants se déplacent à vélo, ce qui montre à quel point le vélo est intégré dans la vie quotidienne.

«*Faire du vélo agit comme un antidépresseur naturel,* explique la professeure danoise de médecine intégrative Bente Klarlund Pedersen. *« Lorsque l'on fait du vélo, les muscles transforment les substances liées au stress en une forme inoffensive qui ne peut pas affecter le cerveau* ».

Suite au lancement récent de Danish Wheelness™, une nouvelle façon de découvrir le Danemark à travers le vélo, le bien-être et la vie quotidienne locale, VisitDenmark invite désormais les visiteurs à expérimenter ce concept par eux-mêmes, en découvrant le pays à vélo. Le concept de Danish Wheelness™ (fusion entre « wheel

» et « wellness » : une façon de vivre le mouvement comme source quotidienne de bien-être) repose sur l'idée qu'au Danemark, le vélo n'est pas seulement une activité de plein air, mais fait partie intégrante du mode de vie.

Pour accompagner ce lancement, VisitDenmark a développé une nouvelle vidéo conceptuelle qui met en avant le mode de vie cycliste danois – disponible à des fins éditoriales et offrant une introduction visuelle à Danish Wheelness™.

Téléchargez la vidéo conceptuelle Danish Wheelness™ et les images destinées aux relations publiques ici : https://we.tl/t-J8PuWBF5H0

Pour en savoir plus : france-danish-wheelness-dossier-fact-sheet.pdf et www.visitdenmark.fr/danishwheelness

Quelques itinéraires cyclables intéressants

Partout au Danemark, les itinéraires cyclables vont de balades tranquilles et panoramiques à des défis plus exigeants. Parmi les itinéraires les plus intéressants :

- The Harbour Circle – Copenhague (13 km) **:** un parcours le long du port de Copenhague, idéal à découvrir à pied ou à vélo. L'itinéraire traverse des quartiers animés et des zones plus calmes comme Christianshavn et Sydhavn, entre architecture contemporaine, péniches et espaces verts donnant sur l'eau. Une façon agréable de découvrir la ville en longeant son front de mer.

- Ørnbjergruten (34 km) : dans le parc national de Mols Bjerge, ce parcours offre des paysages vallonnés façonnés par la période glaciaire, des lacs et des monuments historiques dans l'une des zones naturelles les plus pittoresques du Danemark.

- La Castle Route 48 (75 km) **:** relie le château de Kronborg et le château de Frederiksborg, en traversant le paysage de chasse Par Force du nord de la Zélande, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

- Læsø – itinéraire cyclable sur l'île (118 km) : petites routes tranquilles, nombreuses pistes cyclables et un paysage naturel sans grands dénivelés, Læsø est le point de départ idéal pour une balade à vélo.

- La Fjord Route (275 km) : un voyage longue distance à travers les fjords, les sites du patrimoine viking, les paysages côtiers et les petits villages, alliant nature, culture et expériences locales tout au long du parcours.

- La Route des châteaux (660 km) : pédalez entre les étals de produits fermiers au bord de la route, les grands châteaux et les manoirs charmants de l'île de Fionie, avec des détours riches en culture et en saveurs locales fraîches tout au long du parcours.

- La Route panoramique 421 : cet itinéraire situé sur l'île de Møn traverse les paysages de la biosphère de l'UNESCO et mène aux impressionnantes falaises blanches de Møn.

Ensemble, ces itinéraires démontrent que le vélo au Danemark n'est pas seulement un moyen de se déplacer, mais une façon de découvrir de près la nature, la culture et la vie locale.

La capitale danoise célèbre la culture du vélo

Si vous souhaitez vous imprégner de l'esprit danois du vélo, sachez que la capitale danoise accueille le Copenhagen Sprint (13-14 juin), un grand événement cycliste qui devrait attirer plus de 250 000 spectateurs. Cette compétition, qui met en scène des coureurs d'élite, contribue à valoriser davantage la solide culture cycliste du pays, transformant Copenhague en une véritable scène dédiée au cylisme.

Pour les visiteurs, c'est une occasion unique de s'immerger dans l'atmosphère vibrante de l'une des villes les plus favorables au vélo au monde et de vivre en direct une célébration collective placée sous le signe du sport et d'un mode de vie actif.

«*Le Danemark offre un large éventail de parcours et d'événements cyclistes à découvrir. Le Copenhagen Sprint est un excellent exemple de la façon dont le cyclisme rassemble les gens, grâce au soutien d'infrastructures solides et d'une culture cycliste de longue date* », déclare Line Nøhr Kobzili de VisitDenmark.

Pour plus de commentaires, d'interviews et de voyages de presse

VisitDenmark organisera des voyages de presse exclusifs à travers tout le Danemark, offrant un aperçu direct de la façon dont le Danish Wheelness™ est vécu dans tout le pays. Pour tout commentaire ou demande d'interview, veuillez contacter Anna Orlando, Senior Press & PR Manager, France, Italie et Espagne, à l'adresse aor@visitdenmark.com ou au +39 351 0617782, ou Giulia Ciceri, Press & Travel Trade Manager, France, Italie et Espagne, à l'adresse gc@visitdenmark.com ou au +39 349 2156021.

À propos de VisitDenmark

VisitDenmark est l'organisme officiel du tourisme au Danemark, qui se consacre à la promotion du Danemark en tant que **destination de voyage stimulante et enrichissante** à travers le monde.

Images :
https://platform.crowdriff.com/m/visitdenmark

Communiqués de presse
https://www.visitdenmark.fr/presse/press-room/communiques-de-presse

VisitDenmark